



# 平成30年4月(乳児) 給食献立表



(牛乳は毎日給与)

| 4月    | 備考         | 主食     | 副食                           | 食  | 間食<br>10:00<br>15:30 |
|-------|------------|--------|------------------------------|----|----------------------|
| 1(日)  |            |        |                              |    |                      |
| 2(月)  |            | ごはん    | ハヤシライス マカロニサラダ               | 果物 | のむヨーグルト(L)           |
| 3(火)  |            | しらすごはん | 千草焼き 付合せ ナスの炒り煮              | 果物 | 菓子パン                 |
| 4(水)  |            | うどん    | 豚の生姜焼き ごま酢和え すまし汁            | 果物 | 菓子                   |
| 5(木)  |            | 親子丼    | 粉ふき芋 ブロッコリーのおかか和え            | 果物 | 菓子                   |
| 6(金)  |            | ごはん    | さわらの竜田揚げ 付合せ 五目煮             | 果物 | 手作りおやつ               |
| 7(土)  | 入園式        |        | ＝パン給食＝ お弁当持参                 | 果物 | 菓子                   |
| 8(日)  |            |        |                              |    |                      |
| 9(月)  |            | ごはん    | クリームシチュー ツナと春キャベツのサラダ        | 果物 | ヨーグルト(L)             |
| 10(火) |            | ごはん    | 麻婆豆腐 小松菜のごま和え                | 果物 | 菓子パン                 |
| 11(水) |            | ごはん    | じゃが芋のドライカレー焼き 味噌汁            | 果物 | 菓子                   |
| 12(木) |            | ごはん    | 鶏のマーメレード焼き 胡瓜の塩もみ 里芋の煮付      | 果物 | 菓子                   |
| 13(金) |            | ごはん    | 煮込みハンバーグ 人参のグラッセ アスパラガスおかか和え | 果物 | 手作りおやつ               |
| 14(土) |            | 焼きうどん  | 野菜の甘酢和え                      | 果物 | 菓子                   |
| 15(日) |            |        |                              |    |                      |
| 16(月) |            | ごはん    | キーマカレー ポテトサラダ                | 果物 | のむヨーグルト(L)           |
| 17(火) |            | しらすごはん | 千草焼き 付合せ ナスの炒り煮              | 果物 | 菓子パン                 |
| 18(水) |            | うどん    | 豚の生姜焼き ごま酢和え すまし汁            | 果物 | 菓子                   |
| 19(木) |            | 親子丼    | 粉ふき芋 ブロッコリーのおかか和え            | 果物 | 菓子                   |
| 20(金) |            | ごはん    | さわらの竜田揚げ 付合せ 五目煮             | 果物 | 手作りおやつ               |
| 21(土) |            | スパゲティ  | じゃこともやしのサラダ                  | 果物 | 菓子                   |
| 22(日) |            |        |                              |    |                      |
| 23(月) |            | ごはん    | ビーフカレー ツナと春キャベツのサラダ          | 果物 | ヨーグルト(L)             |
| 24(火) |            | ごはん    | 麻婆豆腐 小松菜のごま和え                | 果物 | 菓子パン                 |
| 25(水) |            | ごはん    | じゃが芋のドライカレー焼き 味噌汁            | 果物 | 菓子                   |
| 26(木) |            | ごはん    | 鶏のマーメレード焼き 胡瓜の塩もみ 里芋の煮付      | 果物 | 菓子                   |
| 27(金) | 日 特別<br>献立 | 炊き込みご飯 | ミートボール ポテトサラダ 付合せ            | 果物 | 手作りおやつ               |
| 28(土) |            | 焼きうどん  | 野菜の甘酢和え                      | 果物 | 菓子                   |
| 29(日) | 昭和の日       |        |                              |    |                      |
| 30(月) | 振替休日       |        |                              |    |                      |

補記: 材料入手の都合により一部変更することがあります  
 上記は「乳児」用献立であり、「幼児」は一部異なります  
 土曜日は、「幼児」にも上記表の「主食」が出されます  
 おやつ 「乳児」は10:00と15:00、「幼児」は15:00のみです  
 間食のヨーグルト(L)、飲むヨーグルト(L)の(L)はラクトフェエリンのことです