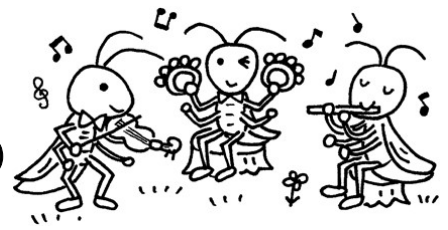




平成29年10月(乳児) 給食献立表



(牛乳は毎日給与)

10月	備 考	主 食	副 食	間食 10:00 15:30
1(日)				
2(月)		ごはん	サーモンクリームシチュー キャベツのおかか和え	果物 ヨーグルト(L)
3(火)		キノコごはん	肉じゃが 切り干しサラダ	果物 菓子パン
4(水)		うどん	いわしのつみれ汁 小松菜のしらす和え	果物 菓子
5(木)		ごはん	千草焼き 付け合せ なすの炒り煮	果物 菓子
6(金)		ごはん	かぼちゃグラタン プチトマト さわやか漬け	果物 手作りおやつ
7(土)		スープスパゲティ	シーフードサラダ	果物 菓子
8(日)				
9(月)	体育の日			
10(火)		ごはん	シーフードカレー キャベツのおかか和え	果物 のむヨーグルト(L)
11(水)		ごはん	さわらの塩焼 ほうれん草のごま和え もずくスープ	果物 菓子
12(木)		豚丼	ボイルキャベツ じゃが芋の金平	果物 菓子
13(金)		ごはん	煮込みハンバーグ 人参のグラッセ ブロッコリーの塩茹で	果物 手作りおやつ
14(土)		焼きうどん	キャベツとツナの酢の物	果物 菓子
15(日)				
16(月)		ごはん	ハヤシライス コロコロサラダ	果物 ヨーグルト(L)
17(火)		キノコごはん	肉じゃが 切り干しサラダ	果物 菓子パン
18(水)		うどん	いわしのつみれ汁 小松菜のしらす和え	果物 菓子
19(木)		ごはん	千草焼き 付け合せ なすの炒り煮	果物 菓子
20(金)		ごはん	かぼちゃグラタン プチトマト さわやか漬け	果物 手作りおやつ
21(土)		スープスパゲティ	シーフードサラダ	果物 菓子
22(日)				
23(月)		ごはん	牛肉ときのこのカレー 野菜サラダ	果物 のむヨーグルト(L)
24(火)		ごはん	納豆入りかき揚げ 生酢	果物 菓子パン
25(水)		ごはん	さわらの塩焼 ほうれん草のごま和え もずくスープ	果物 菓子
26(木)		豚丼	ボイルキャベツ じゃが芋の金平	果物 菓子
27(金)		ごはん	煮込みハンバーグ 人参のグラッセ ブロッコリーの塩茹で	果物 手作りおやつ
28(土)		焼きうどん	キャベツとツナの酢の物	果物 菓子
29(日)				
30(月)		ごはん	キーマカレー ポテトサラダ	果物 ヨーグルト(L)
31(火)		キノコごはん	肉じゃが 切り干しサラダ	果物 菓子パン

補記: 材料入手の都合により一部変更することがあります
 上記は「乳児」用献立であり、「幼児」は一部異なります
 土曜日は、「幼児」にも上記表の「主食」が出されます
 おやつ -「乳児」は10:00と15:00、「幼児」は15:00のみです
 間食のヨーグルト(L),飲むヨーグルト(L)の(L)はラクトフェエリンのことです